



LA GAZETTE DU HB2R

N°69

31 AOÛT
2026

L'ACTU DU CLUB, LES COULISSES, NOS PARTENAIRES, LE HANDBALL EXPLIQUÉ



ÉDITO

LA RENTRÉE : NOUVELLE SAISON, NOUVELLE ÉNERGIE !



Et voilà, l'heure de **la rentrée** a sonné !

Après un été qui, nous l'espérons, vous aura permis de vous ressourcer, de profiter de vos proches et de recharger les batteries, il est temps de retrouver les terrains, les copains, les sourires et toute cette énergie qui fait battre le cœur du HB2R.

Une nouvelle saison s'ouvre devant nous, pleine de promesses, de défis et de beaux moments à vivre ensemble. Que vous soyez joueur, entraîneur, arbitre, bénévole, parent ou supporter, chacun d'entre vous est une pièce essentielle de notre **grande famille**.

Le handball, c'est bien plus qu'un sport : c'est un état d'esprit.
C'est le plaisir de se dépasser, de progresser, de se soutenir et de partager.
C'est aussi transmettre, accueillir et inclure, car au HB2R, **tout le monde a sa place**.

Alors, attaquons cette saison avec enthousiasme, respect, solidarité et passion.
Continuons à faire vivre nos valeurs au quotidien, sur et en dehors du terrain.

À toutes et à tous, nous souhaitons une belle rentrée sportive et humaine.
Que cette nouvelle saison soit riche en émotions, en victoires et en souvenirs !

Plus qu'un club, une famille. ♥



CETTE SAISON,
ÉCRIVONS ENSEMBLE
UNE NOUVELLE PAGE
DE NOTRE HISTOIRE !



UN CLUB, UN ESPRIT QUI NE RECULE JAMAIS



LES TEMPS FORTS DE LA RENTRÉE

À VOS AGENDAS !



MERCREDI 2 SEPTEMBRE



REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

Jeunes : à partir de 17 h 30



RÉUNION AVEC LES PARENTS

18 h 30 – 19 h 00

Présentation de la saison 2026-2027, organisation du club, fonctionnement, objectifs et temps d'échanges.

Seniors : à partir de 20 h 30

JEUDI 3 SEPTEMBRE



REPRISE DES LOISIRS

L'occasion de retrouver le plaisir du handball dans une ambiance conviviale, sans pression, mais toujours avec la bonne humeur qui caractérise cette équipe.

LUNDI 7 SEPTEMBRE



REPRISE DU HAND ENSEMBLE

Nos séances Hand Ensemble reprennent avec la même envie de partager le sport, les valeurs du handball et des moments de convivialité.

MERCREDI 9 SEPTEMBRE



REPRISE DU HANDFIT

Bouger, se renforcer, entretenir sa forme... le Handfit fait lui aussi son retour !

SAMEDI 12 SEPTEMBRE



VITAL SPORT – DÉCATHLON AGEN

Retrouvez le HB2R lors du Vital Sport organisé par Décathlon Agen. Une belle occasion de découvrir notre discipline et de rencontrer les bénévoles du club.

WEEK-END DES 19 ET 20 SEPTEMBRE



DÉBUT DES CHAMPIONNATS

Sous réserve de la validation définitive des calendriers, les premières rencontres officielles de la saison 2026-2027 lanceront les championnats Jeunes et Seniors.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



DATE À VENIR

La date sera communiquée dès réception des documents comptables définitifs. Conformément à nos statuts, elle se tiendra dans les délais réglementaires.

SAMEDI 10 OCTOBRE



SEMAINE BLEUE

Le HB2R participera à la Semaine Bleue, rendez-vous national dédié aux seniors. À travers plusieurs animations et rencontres, le club poursuivra son engagement en faveur du lien intergénérationnel, de l'activité physique et du partage.

Parce qu'au HB2R, le handball se partage à tous les âges.



À RETENIR

Les calendriers définitifs seront publiés sur nos réseaux sociaux, notre site internet et via les groupes des équipes dès leur validation officielle.



UN CLUB, UN ESPRIT QUI NE RECULE JAMAIS HB2R ♥



FACILITER VOTRE RENTRÉE

TOUTES LES SOLUTIONS POUR PRATIQUER
LE HANDBALL AU HB2R



PASS SPORT



JUSQU'À **50 € D'AIDE***

Le HB2R accepte le Pass Sport.

Cette aide de l'État est attribuée sous conditions de ressources (coefficient familial).

Montant : jusqu'à 50 € de réduction sur votre licence.



Pensez à présenter votre code lors de votre inscription.

*Dans la limite du montant accordé.

CHÈQUE COLLÉGIEN



30 € DE RÉDUCTION

Le HB2R est conventionné avec le Département de Tarn-et-Garonne.

Les collégiens bénéficiaires peuvent obtenir 30 € de réduction sur leur licence.



Cette aide est cumulable avec le Pass Sport.

PAIEMENT EN TOUTE SIMPLICITÉ



Le règlement de votre licence peut s'effectuer :

- ✓ Carte bancaire
- ✓ Chèque
- ✓ Espèces

3x

Paiement en 3 fois possible uniquement via la plateforme



LE CLUB VOUS ACCOMPAGNE



Une question ?
Un dossier Pass Sport ?
Le Chèque Collégien ?
Une aide pour réaliser votre licence ?

Les bénévoles du HB2R sont à votre disposition lors des permanences pour vous accompagner dans toutes vos démarches.

N'hésitez pas, nous sommes là pour vous aider !

INSCRIPTION EN LIGNE



Pour toute information concernant le club, les inscriptions et la saison 2026-2027, rendez-vous sur notre site officiel :

<https://handball-des-deux-rives.sportsregions.fr/>



IMPORTANT

Les licences sont établies exclusivement par le biais de GestHand.



Vous recevrez un lien personnel par e-mail vous permettant de compléter votre demande de licence en ligne.



Pensez à consulter votre dossier "Courriers indésirables / Spams", les messages de la FFHandball peuvent parfois y être dirigés.



Pour toute inscription, utilisez exclusivement les documents officiels de la FFHandball.

FFHANDBALL



UN CLUB, UN ESPRIT QUI NE RECULE JAMAIS HB2R ♥

3

NOS PARTENAIRES, LE CŒUR DU HB2R



Parce qu'un club ne grandit jamais seul...

Chaque saison, des commerçants, artisans et entreprises de notre territoire choisissent de nous accompagner. Leur confiance permet au Handball des Deux Rives de continuer à développer ses équipes, ses projets, son école de hand, le hand adapté, le handfit et l'ensemble de ses actions.

Aujourd'hui, nous souhaitons simplement leur dire...

MERCI !

★ ILS REJOIGNENT L'AVENTURE HB2R



GOLFECHE



**TERRAS
PATRICE**

VALENCE D'AGEN



VALENCE D'AGEN



SOGYPSE
ISOLATION • PLÂTRERIE
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

LAMAGISTÈRE



LIBRAIRIE
Lady d'Ascalie

VALENCE D'AGEN



ILS RENOUVELLENT LEUR CONFIANCE AU HB2R



FAITES VIVRE CEUX QUI FONT VIVRE VOTRE CLUB !

Lorsque vous recherchez un artisan, un commerçant ou un professionnel, pensez à nos partenaires.

En choisissant leurs services, vous participez aussi au développement du HB2R.

Merci pour eux. Merci pour votre fidélité.



**NOS PARTENAIRES MÉRITENT VOTRE CONFIANCE.
PENSEZ À EUX AVANT TOUT.**





FICHE TECHNIQUE DE LA SEMAINE

La position de base en défense



LES POINTS ESSENTIELS

- ✓ Garder l'équilibre sur l'avant des pieds.
- ✓ Fléchir légèrement les genoux (20 à 30°).
- ✓ Buste légèrement incliné vers l'avant.
- ✓ Tête relevée, regard sur le ballon et les adversaires.
- ✓ Mains devant le corps, prêtes à intervenir.
- ✓ Être léger sur les appuis pour pouvoir changer rapidement de direction.

LES ERREURS LES PLUS FRÉQUENTES

- ✗ Rester droit sur les talons.
- ✗ Genoux tendus.
- ✗ Bras le long du corps ou derrière le dos.
- ✗ Regarder le sol.
- ✗ Attendre le ballon au lieu d'anticiper

EXERCICE PROPOSÉ

RÉACTIVITÉ DÉFENSIVE

- 1 Les joueurs adoptent la position de base.
- 2 L'entraîneur annonce : gauche, droite, avant ou arrière.
- 3 Les joueurs effectuent 2 à 3 appuis explosifs dans la direction indiquée.
- 4 Retour immédiat en position de base.

ORGANISATION



SÉRIES
4 à 6 séries



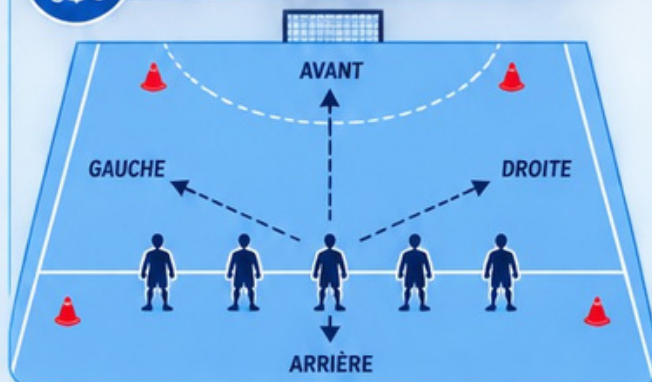
EFFORT
20 à 30 sec.



RÉCUPÉRATION
30 sec.



SCHEMA DE L'EXERCICE



Joueurs en position de base



Cônes de délimitation



**UNE BONNE DÉFENSE COMMENCE TOUJOURS
PAR UNE BONNE POSITION.**

Travaille ta position, sois prêt, sois partout ! HB2R ♥





ON RESTE EN CONTACT !

*Le HB2R, plus qu'un club,
une vraie famille !*



Handball des Deux Rives – HB2R

920 Impasse Jean Roudié – Saint-Pages – 82400 Goudourville



6182005@ffhandball.net



07 67 54 70 57

Si tu lis jusqu'ici...
c'est que tu fais déjà partie
*de la team **HB2R** 🕶️*
— ★ —



UN SEUL CLUB, UNE SEULE PASSION : LE HANDBALL !

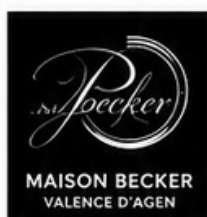




NOS PARTENAIRES



Merci pour leur soutien !



Ensemble, faisons vivre le handball sur nos deux rives !

