



LA GAZETTE DU HB2R

67^E ÉDITION

17 AOÛT 2026

Plus qu'un club,
une famille ! ♥

INFOS - INTERVIEWS - RÉSULTATS - PARTENAIRES

LA SAISON REPREND, ÊTES-VOUS PRÊTS ? ♥

L'été touche doucement à sa fin.

Les ballons reprennent leur place dans les sacs, les chaussures retrouvent le chemin des terrains et les premiers entraînements approchent.

Au HB2R, une nouvelle saison commence.

Une saison, c'est bien plus qu'un calendrier de compétitions. C'est une nouvelle aventure humaine où chacun a sa place : le jeune qui découvre le handball, le joueur qui revient après une blessure, le bénévole qui prépare la salle avant les entraînements, le parent qui accompagne son enfant, l'arbitre qui fait respecter les règles, le partenaire qui nous fait confiance ou le supporter qui encourage depuis les tribunes.

Une saison, c'est une histoire que nous écrivons ensemble.

Cette année encore, le HB2R continuera de défendre les valeurs qui font son identité depuis toujours : respect, esprit d'équipe, solidarité et passion.

Nos ambitions restent les mêmes : former, accompagner, faire progresser, accueillir chacun avec bienveillance et faire rayonner le handball sur notre territoire.

Que vous soyez licencié de longue date, nouveau venu ou simplement curieux de découvrir notre club, **les portes du HB2R vous sont grandes ouvertes.**

Le coup d'envoi de la saison 2026/2027 est donné.

À nous maintenant d'en écrire les plus belles pages.

Très belle saison à toutes et à tous !

NOS ENGAGEMENTS



RESPECT

Respecter chacun, sur le terrain comme en dehors.



ESPRIT D'ÉQUIPE

Grandir ensemble et ne jamais laisser un coéquipier seul.



SOLIDARITÉ

S'entraider, partager et avancer dans le même sens.



PASSION

Vivre pleinement chaque entraînement, chaque match et chaque moment de club.



UNE DEUXIÈME FAMILLE

Au HB2R, nous ne partageons pas seulement un terrain... nous partageons une aventure humaine.



ESPRIT
D'ÉQUIPE



RESPECT



SOLIDARITÉ



PERFORMANCE

#TEAMHB2R





DANS LES COULISSES

DU HB2R

Avec

Rayane Aït-Lamkadem ♥

Il n'est pas toujours facile de dire au revoir à un joueur, surtout lorsqu'il n'est resté qu'une saison... mais qu'il a laissé une belle empreinte au sein du club.

Arrivé au HB2R la saison dernière, Rayane Aït-Lamkadem s'est rapidement intégré au groupe des moins de 13 ans. Malgré son jeune âge, il possède déjà un gabarit solide et un réel potentiel. Un peu réservé à ses débuts, il a très vite trouvé sa place au sein de l'équipe.

Rayane apprend vite. Très vite.

À l'écoute de son entraîneur, appliqué lors des séances, il met en pratique les consignes avec sérieux et ne cesse de progresser au fil des entraînements et des rencontres.

Mais au-delà du joueur, c'est surtout le jeune homme qui a marqué le groupe.

Toujours souriant, respectueux, disponible et apprécié de tous, Rayane est rapidement devenu un élément important de cette équipe. Un coéquipier sur lequel chacun pouvait compter, aussi bien sur le terrain qu'en dehors.

*Un bon petit gars...
et un futur grand handballeur.* ☆

Aujourd'hui, la vie familiale amène parfois à prendre d'autres chemins, et la famille passe avant tout. C'est donc avec un petit pincement au cœur que le HB2R voit Rayane poursuivre son parcours loin de nos couleurs.

Ses coéquipiers, le staff et son entraîneur garderont le souvenir d'un jeune joueur investi, attachant et prometteur.

Le HB2R lui souhaite sincèrement **une excellente continuation**, beaucoup de réussite dans son nouveau club et espère le revoir un jour au bord d'un terrain.

*Bonne route Rayane... ♥
et merci pour cette belle saison
passée parmi nous.*

MERCI
RAYANE ! ♥



HB2R
PLUS QU'UN CLUB,
UNE FAMILLE ! ♥



POURQUOI LE HANDBALL

EST BON POUR LA SANTÉ



H

SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

Améliore l'endurance, renforce le cœur et favorise une bonne circulation sanguine.



A

AGILITÉ & RÉFLEXES

Développe la coordination, la vitesse et améliore les réflexes au quotidien.



N

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Travaille l'ensemble du corps : jambes, bras, dos, abdominaux et gainage.



D

RÉDUCTION DU STRESS

Le handball permet de se défouler, libère les tensions et améliore le bien-être mental.



B

COORDINATION & ÉQUILIBRE

Améliore l'équilibre, la précision des gestes et la maîtrise de son corps.



A

DÉPENSE CALORIQUE

Sport complet et intense qui aide à brûler des calories et à maintenir un poids de forme.



L

ESPRIT D'ÉQUIPE & SOCIALISATION

Favorise les liens, l'entraide et le partage pour un meilleur équilibre social.



L

CONFIANCE & ESTIME DE SOI

Chaque progrès sur le terrain renforce la confiance en soi et la motivation dans la vie de tous les jours.



JOUER
S'ENTRAÎNER
SE DÉPASSER
RECOMMENCER

UNE ÉQUIPE
UN BUT
UNE PASSION
HANDBALL

LE HANDBALL, BIEN PLUS QU'UN SPORT,
UN ALLIÉ POUR LA SANTÉ !



NOTRE PARTENAIRE À L'HONNEUR



• MMXXIV •

CAPSULUM

CAVE A BIERE BAR



LE TEMPLE DE LA BIÈRE À GOLFECH



Que vous y alliez après le travail pour vous rafraîchir ou entre amis le soir pour passer un bon moment, vous y serez toujours **bien accueillis** et toujours **bien conseillés**.



Un **grand choix de bières**, mais pas que...



L'**ambiance** y est sereine, les **conseils** y sont avisés, et de temps en temps, un petit concert accompagne la dégustation.



Une **bonne bière**,
une **bonne table**,
une **bonne ambiance**,



PLUS DE
200 RÉFÉRENCES
DE BIÈRES



PLANCHES,
BURGERS,
TAPAS...



CONCERTS
RÉGULIERS



AMBIANCE
CONVIVIALE

UNE SEULE ADRESSE :
LE CAPSULUM
À GOLFECH !



• MMXXIV •
CAPSULUM
CAVE A BIERE
BAR



53 AVENUE DU MIDI
82400 GOLFECH



05 63 94 82 43



LE CAPSULUM



LES INFOS DE LA RENTRÉE

SAISON 2026-2027



REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

MARDI 18 AOÛT 2026

Reprise des entraînements pour :

► Moins de 18 Garçons



de 18h à 19h30



LE PASS'SPORT EST DE RETOUR !

**PASS
SPORT**

Excellente nouvelle !

Le **PASS'SPORT** est de retour
pour les enfants et adolescents de 6 à 17 ans.

Bénéficiaires : enfants / adolescents de 6 à 17 ans

Condition : familles bénéficiaires de l'ARS
(CAF ou MSA)



Pensez à transmettre votre code
au club lors de votre inscription.



LE HB2R ADHÈRE AU DISPOSITIF CHÈQUE COLLÈGE

Le club rejoint cette saison le dispositif
CHÈQUE COLLÈGE.

Les collégiens éligibles pourront bénéficier
d'une aide de **30 €** pour financer leur licence.

**CHÈQUE
COLLÈGE**

30€



N'hésitez pas à vous renseigner
lors de votre inscription.



DES PAIEMENTS SIMPLIFIÉS

Pour faciliter les inscriptions, le HB2R vous
propose plusieurs solutions de paiement :



Paiement par carte bancaire
via **HelloAsso**



Paiement en **3 fois**
sans frais



Autres moyens de paiement
acceptés par le club (chèques,
espèces, aides...)



Notre objectif : rendre la pratique du handball
accessible au plus grand nombre.



LE NOUVEAU SITE INTERNET EST EN LIGNE !

Plus moderne, plus intuitif et entièrement repensé,
le nouveau site du HB2R est désormais en ligne.

Retrouvez-le sur :

<https://handball-des-deux-rives.sportsregions.fr/>



Les actualités
du club



Les équipes



Les horaires
d'entraînement



Les partenaires



Les documents
utiles



Toutes les informations
pratiques



Restez connectés, toutes les infos en ligne !



LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !

Que vous soyez débutant ou confirmé,
enfant, adolescent, adulte, joueur loisirs,
pratiquant handfit ou hand adapté...

*Le HB2R vous attend
pour vivre une nouvelle saison !*



À TRÈS BIENTÔT SUR LES TERRAINS !

HB2R

UN CLUB,
UN ESPRIT QUI NE RECULE JAMAIS.



UNE QUESTION ?
CONTACTEZ-NOUS !



07 67 54 70 57



6182005@occitanie.ffhandball.net





ON RESTE EN CONTACT !

*Le HB2R, plus qu'un club,
une vraie famille !*



Handball des Deux Rives – HB2R

920 Impasse Jean Roudié – Saint-Pages – 82400 Goudourville



6182005@occitanie.ffhandball.net



07 67 54 70 57

Si tu lis jusqu'ici...
c'est que tu fais déjà partie
*de la team **HB2R** 🕶️*



UN SEUL CLUB, UNE SEULE PASSION : LE HANDBALL !

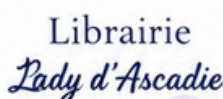
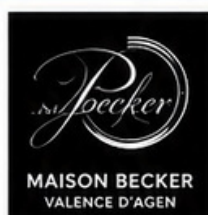




NOS PARTENAIRES



Merci pour leur soutien !



Ensemble, faisons vivre le handball sur nos deux rives !

