



LA GAZETTE DU HB2R

N°66

10 AOÛT
2026

L'ACTU DU CLUB, LES COULISSES, NOS PARTENAIRES, LE HANDBALL EXPLIQUÉ



ÉDITO

L'INCLUSION N'EST PAS UN PROJET, C'EST NOTRE QUOTIDIEN.



Lorsque l'on parle du HB2R, on évoque souvent nos équipes, nos bénévoles, nos partenaires ou encore nos projets. Pourtant, ce qui nous définit avant tout, ce sont les valeurs que nous faisons vivre chaque semaine.

Notre histoire avec le Hand adapté n'a pas commencé autour d'une table ou dans un dossier de subvention. Elle est née de la manière la plus simple qui soit. Quelques mois après la crise du COVID, plusieurs personnes en situation de handicap sont venues à notre rencontre avec une demande aussi sincère que touchante :

« *Nous aussi, on veut faire du sport.* »

Cette phrase nous a profondément marqués.

Nous n'avons pas cherché à savoir si c'était possible.

Nous avons simplement répondu : « *Venez, nous allons construire cette aventure ensemble.* »

C'est ainsi qu'est née la section Hand adapté du HB2R.

Depuis, semaine après semaine, nous avons vu bien plus que des entraînements. Nous avons vu des sourires, des progrès, des amitiés se créer, des familles se retrouver autour d'une même passion et des bénévoles découvrir une formidable leçon de vie.

Cette aventure nous a également appris une chose essentielle :

l'inclusion ne concerne pas uniquement le handicap.

Elle consiste à faire en sorte que chacun trouve sa place, quel que soit son âge, son parcours, ses capacités ou son histoire.

C'est cette même philosophie qui nous conduit aujourd'hui à développer le Handfit, à intervenir en IME, en ESAT, en EHPAD et à préparer la création d'une section Hand fauteuil.

Au HB2R, nous ne considérons pas l'inclusion comme un objectif à atteindre.

Nous la vivons, tout simplement, au quotidien.

Et tant que des femmes, des hommes, des enfants ou des personnes en situation de handicap pousseront la porte du gymnase avec l'envie de partager un moment de sport, nous continuerons à leur répondre avec la même conviction qu'au premier jour :

« ***ICI, IL Y A UNE PLACE POUR TOI.*** »





LA GAZETTE DU HB2R

L'ACTU DU CLUB, LES COULISSES, NOS PARTENAIRES, LE HANDBALL EXPLIQUÉ



PORTRAIT DES COULISSES

GAËL

**UN JOUEUR À PART ENTÈRE,
AVEC CE PETIT TRUC EN PLUS !**

Il y a 4 saisons, Gaël poussait pour la première fois la porte du gymnase.

Timide à ses débuts, il a vite trouvé sa place au sein du HB2R.

Aujourd'hui, il est bien plus qu'un licencié : c'est un pionnier, un repère, un exemple.

Gaël connaît les règles aussi bien que l'entraîneur... et il n'hésite pas à lui rappeler quand ce dernier se trompe !



“ Au HB2R, chacun a sa place. Gaël nous le rappelle chaque jour parce qu'il est lui, tout simplement. Et c'est ce qui fait toute la force de notre club. ”



- ✓ **RESPECTUEUX, ATTENTIF,**
et toujours bienveillant envers ses coéquipiers et l'encadrement.
- ✓ **GAËL, C'EST LE SOURIRE**
qui met de la bonne humeur dans le vestiaire et sur le terrain.
- ✓ **UN JOUEUR PASSIONNÉ,**
impliqué, qui ne lâche rien.
- ✓ **UN JEUNE HOMME ATTACHANT,**
apprécié de tous pour sa gentillesse, sa sincérité et son fair-play.

UN CLUB, UN ESPRIT QUI NE RECULE JAMAIS





LE HANDBALL EXPLIQUÉ PAR LE HB2R

N°66

10 AOÛT
2026

L'ACTU DU CLUB, LES COULISSES, NOS PARTENAIRES, LE HANDBALL EXPLIQUÉ



FICHE N°5

LES SANCTIONS ARBITRALES

Sur le terrain, les arbitres sont là pour faire respecter les règles et assurer la sécurité de tous.

Voici les principales sanctions qu'ils peuvent prononcer.

1 CARTON JAUNE

AVERTISSEMENT



- Première sanction disciplinaire.
- Rappel à l'ordre pour un comportement irrégulier.
- Maximum 3 avertissements par équipe (selon les règles en vigueur).

2 EXCLUSION DE 2 MINUTES

(SANS CARTON)



- Signalée par l'arbitre avec deux doigts levés.
- Le joueur quitte le terrain pendant 2 minutes.
- Son équipe joue en infériorité numérique.
- À la 3^e exclusion, le joueur est automatiquement disqualifié (carton rouge).

3 CARTON ROUGE

DISQUALIFICATION



- Exclusion définitive de la rencontre.
- Peut être donné :
 - directement pour une faute grave ou un comportement gravement antisportif ;
 - après trois exclusions de 2 minutes.
- L'équipe reste à un joueur de moins pendant 2 minutes avant de pouvoir être complétée.

4 CARTON BLEU

RAPPORT D'ARBITRE



- Présenté en complément du carton rouge.
- Signifie qu'un rapport sera transmis à la commission de discipline.
- Une procédure disciplinaire pourra être engagée.
- Ne constitue pas une sanction supplémentaire sur le terrain.

5 CARTON BLANC

PROTOCOLE COMMOTION



- Utilisé lorsqu'un joueur présente des signes laissant suspecter une commotion cérébrale, notamment après un choc à la tête.
- Il permet la mise en œuvre du protocole commotion prévu par les règlements.
- Il ne s'agit pas d'une sanction disciplinaire, mais d'une mesure destinée à protéger la santé du joueur.

À RETENIR !

- ✓ Carton jaune = avertissement
- ✓ Deux doigts = exclusion de 2 minutes
- ✓ Carton rouge = disqualification
- ✓ Carton rouge + carton bleu = rapport d'arbitre
- ✓ Carton blanc = protection du joueur en cas de suspicion de commotion

LE SAVIEZ-VOUS ?



Le carton bleu n'est jamais présenté seul : il accompagne toujours un carton rouge lorsqu'un rapport d'arbitre est établi.



Le carton blanc n'est pas une sanction disciplinaire : il protège le joueur en cas de suspicion de commotion cérébrale.

L'ARBITRAGE EN 1 MOT :

Respect

Le respect des arbitres,
c'est le respect du jeu,
de nos adversaires
et de nos valeurs.



AU HB2R, L'ARBITRAGE NE SERT PAS À PUNIR :
IL SERT AVANT TOUT À PROTÉGER LES JOUEURS,
FAIRE RESPECTER LES RÈGLES ET GARANTIR L'ÉQUITÉ DE LA RENCONTRE.



www.hb2r.fr



LA GAZETTE DU HB2R

N°66

10 AOÛT
2026

L'ACTU DU CLUB, LES COULISSES, NOS PARTENAIRES, LE HANDBALL EXPLIQUÉ



NOTRE PARTENAIRE



**L'EXPERTISE AU SERVICE
DE L'ÉNERGIE... ET DU TERRITOIRE**

Implantée à Valence d'Agen, l'Agence Nucléaire Atlantique de Fauché met son **savoir-faire** au service des plus grands acteurs de la **filière nucléaire française**.

Forte de plusieurs décennies d'expérience, l'agence intervient dans les domaines de l'électricité industrielle, de la maintenance, de la mécanique et des moyens de levage. Des métiers exigeants où la **sécurité**, la **qualité** et la **rigueur** sont des valeurs essentielles.

Derrière chaque chantier, ce sont des femmes et des hommes passionnés qui œuvrent chaque jour pour garantir la **performance** et la **sûreté** des installations.

Au HB2R, nous sommes fiers de pouvoir compter Fauché parmi nos partenaires. Parce que soutenir un club sportif, c'est aussi participer au **dynamisme du territoire** et accompagner les projets qui font vivre notre **jeunesse** et nos **actions d'inclusion**.



LE SAVIEZ-VOUS ?

- ✓ PLUS DE **30 ANS** D'EXPÉRIENCE
- ✓ **35 EXPERTS** À VOTRE SERVICE
- ✓ PLUS DE **500 ACTIVITÉS** RÉALISÉES EN ENVIRONNEMENT NUCLÉAIRE



ÉLECTRICITÉ INDUSTRIELLE

Courants forts et faibles, automatismes, contrôle-commande, éclairage public.



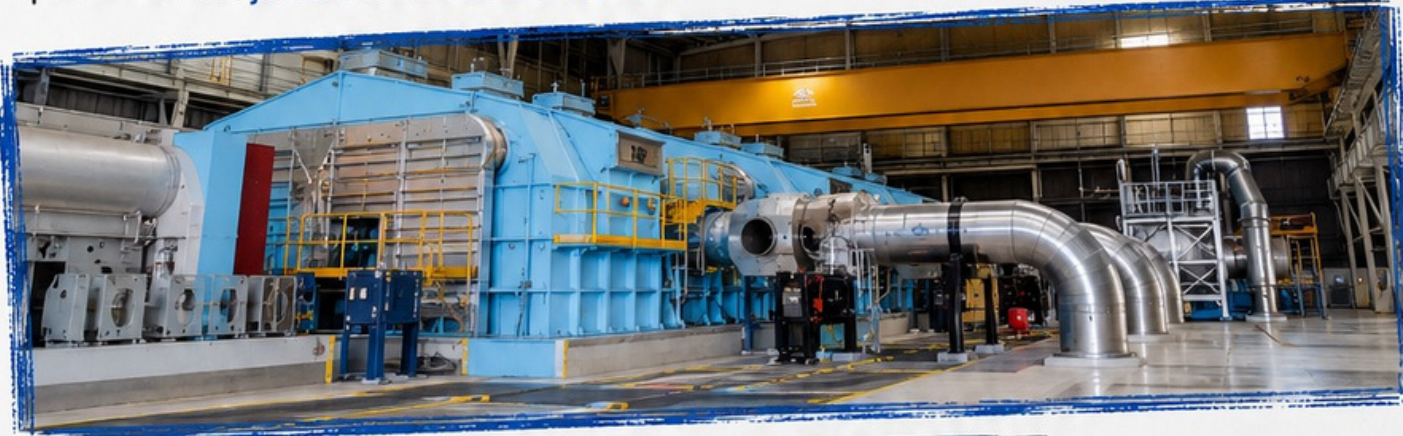
MAINTENANCE INDUSTRIELLE

Réseaux, maintenance, modernisation d'installations, dépannage, entretien.



MOYENS DE LEVAGE

Maintenance de ponts roulants, revamping d'installations, essais réglementaires.



MERCI À L'ENSEMBLE DES ÉQUIPES DE FAUCHÉ VALENCE D'AGEN
POUR LEUR CONFIANCE ET LEUR ENGAGEMENT AUX CÔTÉS DU HB2R.

ENSEMBLE, FAISONS RAYONNER NOTRE TERRITOIRE !



www.hb2r.fr



ON RESTE EN CONTACT !

*Le HB2R, plus qu'un club,
une vraie famille !*



Handball des Deux Rives – HB2R

920 Impasse Jean Roudié – Saint-Pages – 82400 Goudourville



6182005@occitanie.ffhandball.net



07 67 54 70 57

Si tu lis jusqu'ici...
c'est que tu fais déjà partie
*de la team **HB2R** 🕶️*



UN SEUL CLUB, UNE SEULE PASSION : LE HANDBALL !

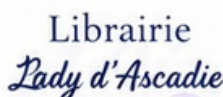
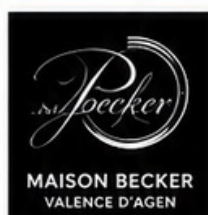




NOS PARTENAIRES



Merci pour leur soutien !



Ensemble, faisons vivre le handball sur nos deux rives !

