



LA GAZETTE DU HB2R

65^E ÉDITION

3 AOÛT 2026

Plus qu'un club,
une famille ! ♥

— INFOS - INTERVIEWS - RÉSULTATS - PARTENAIRES —

ÉDITO

UN CLUB, UNE DEUXIÈME FAMILLE ♥

Au HB2R, nous le répétons souvent :
nous sommes bien plus qu'un club.
Sur et en dehors des terrains,
nous formons une grande famille.

Ici, chacun trouve sa place, quel que soit
son âge, son niveau ou son parcours.
Des plus petits aux séniors, des joueuses
et joueurs aux bénévoles, des parents
aux partenaires, **c'est ensemble que
nous faisons vivre notre passion.**

Cette deuxième famille, c'est celle qui
nous **soutient** dans les victoires comme
dans les défis. Celle qui **célèbre** chaque
progrès, chaque **engagement**, chaque
sourire partagé dans les vestiaires,
sur les bancs ou dans les tribunes.

Le handball nous rassemble, mais ce sont
les valeurs humaines qui nous unissent :
respect, solidarité, entraide et convivialité.

Merci à toutes celles et ceux qui font
battre le cœur du HB2R au quotidien.
Votre énergie, votre fidélité et votre
bienveillance sont notre plus belle force.

Continuons à écrire ensemble cette
belle histoire, avec passion et fierté.
Parce qu'au HB2R,
**nous ne jouons pas seulement
au handball... nous vivons une
aventure humaine unique.**

Plus qu'un club,
une famille ! ♥

NOS VALEURS



RESPECT

Envers les autres, les
règles et soi-même.



SOLIDARITÉ

Avancer ensemble,
se soutenir
dans chaque
moment.



ESPRIT D'ÉQUIPE

Un collectif uni
pour atteindre
nos objectifs.



PASSION

Le handball
nous anime, il nous
rassemble et nous
fait grandir.

“ Seul, on va plus vite,
ensemble, on va plus loin. ”



ESPRIT
D'ÉQUIPE



RESPECT



SOLIDARITÉ



PERFORMANCE

#TEAMHB2R



DANS LES COULISSES DU HB2R *Avec Louis*

Un club,
une deuxième
famille! ♥

— INFOS - INTERVIEWS - RÉSULTATS - PARTENAIRES —

À seulement 17 ans, Louis fait partie de cette génération qui a grandi au HB2R. Arrivé au club il y a neuf saisons, il s'est construit, année après année, au sein de cette grande famille qu'est devenue le club.

S'il fallait résumer Louis en un seul mot, ce serait sans hésiter la **résilience**.

La saison dernière, une importante opération du dos est venue bouleverser son quotidien et l'éloigner des terrains. Une épreuve difficile pour n'importe quel sportif, encore plus lorsqu'on est passionné.

Mais abandonner n'a jamais fait partie de son vocabulaire.

Louis est resté fidèle au HB2R, présent auprès de son équipe, avec un seul objectif : revenir jouer.

Lorsque les médecins lui ont enfin donné leur accord, il n'a pas hésité une seconde. Sans peur, sans appréhension, il a retrouvé les terrains avec la même détermination que le jour où il a découvert le handball.

Gardien lorsque l'équipe en a besoin, joueur de champ lorsque la situation l'exige, Louis répond toujours présent. Polyvalent, discret et efficace, il est aujourd'hui devenu un élément indispensable de l'équipe des moins de 18 ans.

Curieux de découvrir toutes les facettes de son sport, Louis s'est également essayé cette saison à l'**arbitrage**. Une première expérience réussie, menée avec sérieux et assurance, qui laisse entrevoir un potentiel certain dans ce domaine également.

Louis n'est pas de ceux qui cherchent la lumière. Son calme naturel, son sérieux et son investissement parlent pour lui. Mais derrière cette tranquillité se cache aussi un humour bien à lui, subtil et parfois décalé, qui fait sourire ceux qui le connaissent.

Au HB2R, Louis rappelle qu'un club ne se construit pas seulement grâce aux victoires. Il se construit grâce à des jeunes qui **ne renoncent jamais**, qui avancent malgré les obstacles et qui reviennent toujours plus forts.



“ Seul, on va plus vite,
ensemble, on va plus loin. ”

LES QUESTIONS DE LA GAZETTE



Les réponses de Louis
à découvrir dans la
version finale de
la Gazette...

1 MON PREMIER SOUVENIR AU HB2R



Mon premier souvenir je dirais le match contre montech où on perd 36-1 et où j'ai marqué mon premier but

2 CE QUE LE HB2R M'A APPORTÉ



Le club me permet de m'épanouir sportivement et de tisser de nombreuses amitiés

3 MON MEILLEUR MOMENT



Cette saison 2025/2026

4 MON RÊVE POUR LE CLUB



Que le club continue de prospérer de nombreuses années tout en continuant de s'améliorer

5 UNE ANECDOTE



En revenant de mon opération du dos en 2024, j'équipe m'a demandé de tirer un penalty en finalité à Cahors et j'ai réussi ! j'ai donc réussi la saison avec 100% de réussite aux tirs et un dos tout neuf !

6 TROIS MOTS POUR DÉFINIR LE HB2R



Famille, discipline, plaisir.



LE HANDBALL EXPLIQUÉ PAR LE HB2R

FICHE N°4

Un club,
une deuxième
famille !

Le dribble et la règle des 3 secondes

LE DRIBBLE



CE QUI EST AUTORISÉ

- Faire rebondir le ballon au sol d'une seule main en avançant.



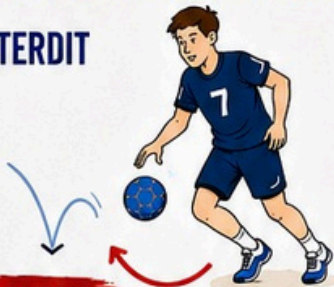
APRÈS AVOIR DRIBBLÉ, LE JOUEUR PEUT :

- faire jusqu'à 3 pas ;
- passer le ballon ;
- tirer au but.



CE QUI EST INTERDIT

Arrêter son dribble puis recommencer à dribbler.



C'EST UNE REPRISE DE DRIBBLE.



SANCTION :

Jet franc pour l'équipe adverse.

LA RÈGLE DES 3 SECONDES



Lorsqu'un joueur tient le ballon dans les mains :



Il ne peut pas le conserver plus de

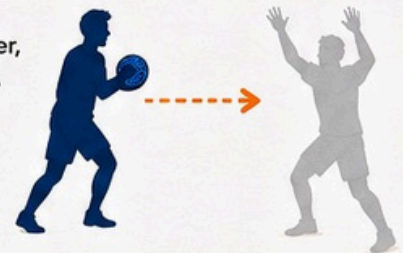
3 SECONDES

sans :

- dribbler,
- faire une passe,
- ou tirer.



Même sans bouger, le temps continue de s'écouler.



SANCTION :

Jet franc pour l'équipe adverse.



LE CONSEIL DU HB2R

Le handball est un sport de vitesse. Plus le ballon circule rapidement, plus il est difficile pour la défense de s'organiser.

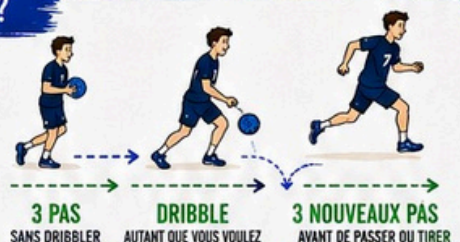
Ne gardez donc jamais le ballon inutilement !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Un joueur peut :

- ✓ faire 3 pas sans dribbler.
- ✓ dribbler autant qu'il le souhaite.
- ✓ reprendre ensuite 3 nouveaux pas avant de passer ou tirer.



En revanche...

DEUX DRIBBLES SUCCESSIFS SONT INTERDITS !



ENSEMBLE, RESPECTONS LES RÈGLES, PARTAGEONS LE JEU !
LE HANDBALL, UN JEU D'ÉQUIPE !





NOS PARTENAIRES

À l'honneur :

Le Cyrano

BAR AMBIANCE

DEPUIS 1992

Un club,
une deuxième
famille ! ♥



📍 43 ALLÉE DU 4 SEPTEMBRE
82400 VALENCE D'AGEN



Situé en plein cœur de Valence d'Agen,
face à une magnifique fontaine,
Le Cyrano vous accueille dans un cadre
agréable et apaisant, idéal pour se retrouver
entre amis, en famille ou entre collègues.
Que ce soit pour une pause déjeuner,
un verre en terrasse ou un dîner gourmand,
l'ambiance y est toujours conviviale
et chaleureuse.



Une cuisine de brasserie

Gouteuse, copieuse et authentique,
préparée avec des produits de qualité.
De quoi régaler toutes les envies !



Un bar & une terrasse

Profitez d'un bar convivial
et d'une belle terrasse ombragée,
parfaite pour se détendre à tout moment
de la journée.



Une ambiance chaleureuse

Un cadre accueillant,
une équipe souriante et bienveillante
qui met tout en œuvre pour que
vous passiez un agréable moment.



POURQUOI LE HB2R

aime Le Cyrano ? ♥



Une cuisine généreuse et savoureuse



Un cadre agréable face à la fontaine



Une équipe accueillante et bienveillante

“

Au Cyrano,
chaque repas est avant tout
un moment de convivialité. ♥

Le HB2R remercie chaleureusement Le Cyrano
pour son soutien et sa générosité !



ON RESTE EN CONTACT !

*Le HB2R, plus qu'un club,
une vraie famille !*



Handball des Deux Rives – HB2R

920 Impasse Jean Roudié – Saint-Pages – 82400 Goudourville



6182005@ffhandball.net



07 67 54 70 57

*Si tu lis jusqu'ici...
c'est que tu fais déjà partie
de la team **HB2R** 🕶*



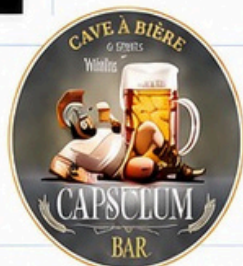
UN SEUL CLUB, UNE SEULE PASSION : LE HANDBALL !





NOS PARTENAIRES

Merci pour leur soutien !



Ensemble, faisons vivre le handball.

